CITTA' DI CLUSONE
Provincia di Bergamo

Ambito Territoriale n. 9
Valle Seriana Superiore e Val di Scalve

#IO RESTO A CASA
#NESSUNO RESTI SOLO

VADEMECUM A SOSTEGNO DELLE PERSONE FRAGILI

COVID- 19

IL TEMPO DELLA RESPONSABILITA'

Quello che stiamo vivendo è al di fuori di ogni logica ed ogni schema; siamo limitati nei nostri movimenti e nelle interazioni sociali al fine di limitare il contagio e ridurre i danni già ingenti in termini di vite umane. Questo deve essere anche il tempo in cui, pur mantenendo le distanze e le precauzioni, non ci dimentichiamo delle persone anziane, delle persone fragili e di quanti vivono in solitudine o hanno i propri cari lontani.

Seguiamo queste semplici indicazioni:

- # **Lasciamo da parte litigi familiari**, non è questo il tempo per portare rancore e lasciare sole le persone;
- # **Telefoniamo con regolarità ai nostri cari** (genitori, nonni, zii, amici, compagni …) e sosteniamoci a vicenda, in questo clima che spaventa tutti ma in cui è importante non sentirci soli;
- # **Diamo uno sguardo ai vicini**, soprattutto se fragili o anziani soli: siamo tutti custodi sociali e importanti punti di riferimento per chi abita di fianco a noi;
- # **Dobbiamo limitare gli spostamenti**, per cui quando uscite a fare la spesa o le commissioni, chiedete a conoscenti ed amici, soprattutto se fragili o anziani, se hanno bisogno di commissionarvi qualche acquisto. I Comuni hanno istituito dei servizi dedicati, ma è importate che ognuno faccia la sua parte e che i volontari limitino gli spostamenti e portino il proprio aiuto alle persone fragili;
- # Le strutture socio sanitarie (Case di Riposo e Comunità per Disabili) sono impegnate ad affrontare la cura ai malati, con risorse umane sempre più allo stremo, pertanto in questo momento gli ingressi sono limitati. **Dedichiamo il nostro tempo ed energie alla cura dei nostri cari**, anche laddove il compito ci richiede sacrifici.

È importate che ognuno faccia la sua parte, perché "se non ora, quando?"

Certi che ognuno farà del proprio meglio e nella speranza di poter riprendere presto le nostre vite, vi esprimo vicinanza e saluto cordialmente.

La Presidente dell'Assemblea dei Sindaci
Dell'Ambito Distrettuale Valle Seriana Superiore e Valle di Scalve
Antonella Luzzana